



Pamiętaj – zanim zgłosisz sprawę do szkoły, najpierw uzgodnij to z dzieckiem. Niekiedy ujawnienie przemocy w szkole jest ostatnią rzeczą, jakiej chciałby twój nastolatek. Dzieje się tak zazwyczaj w sytuacji, gdy w szkole panuje negatywny klimat społeczny, relacje pomiędzy uczniami i nauczycielami są nieprawidłowe, a dzieci nie czują się bezpieczne. W takiej sytuacji trzeba rozważyć, czy poinformowanie szkoły to na pewno dobry pomysł i czy nie pogorszy, i tak już trudnej, sytuacji dziecka. Jeśli zdecydujesz, że sprawa jest na tyle poważna, iż należy ją zgłosić w szkole, umów się na spotkanie z tym nauczycielem/pedagogiem, któremu ufa twoje dziecko.

KROK ÓSMY: ZGŁOŚ SPRAWĘ POLICJI

Większość przypadków cyberprzemocy nie wymaga powiadamiania policji czy sądu i może być rozwiązywana przy użyciu dostępnych rodzicom i nauczycielom środków wychowawczych. Dotyczy to zwłaszcza sytuacji, gdy sprawca jest znany dziecku i jest nim kolega/koleżanka ze szkoły. W skrajnych przypadkach, jeśli uważasz, że wobec twojego dziecka dopuszczono się przestępstwa lub zagrożone było jego bezpieczeństwo, nie wahaj się i poinformuj policję.

Więcej informacji o tym, jakie środki prawne możesz wykorzystać, aby chronić swoje dziecko w przypadku cyberprzemocy, znajdziesz w rozdziale „Cyberprzemoc a prawo”.

MOJE DZIECKO JEST SPRAWCĄ CYBERPRZEMOCY

Może się okazać, że twoje dziecko jest sprawcą cyberprzemocy. To trudna wiadomość dla każdego rodzica. Nikomu nie jest łatwo przyznać, że syn lub córka mogą być cyberagresorami, że robią coś, co rani inne osoby. Jeśli tak się zdarzy, od twojej reakcji w dużej mierze będzie zależało, jak sprawa zostanie rozwiązana, co dalej będzie działać się z twoim dzieckiem i jaką lekcję wyniesie z tej niełatwej sytuacji.

Jako rodzic masz największy wpływ na kształtowanie zachowania twojego dziecka i w sytuacji stosowania przez nie przemocy powinieneś podjąć zdecydowane działania. Dzieci potrzebują troski i zrozumienia, ale także stanowczości – muszą wiedzieć, że są granice, których nie wolno przekraczać.

i POROZMAWAJ Z DZIECKIEM: DOWIEDZ SIĘ, DLACZEGO TO ROBI

Dzieci podejmują agresywne działania w sieci z wielu powodów.

Oto niektóre z przyczyn:

- dziecko ma problem z przestrzeganiem reguł społecznych i respektowaniem granic;
- chce zwrócić na siebie uwagę;
- próbuje zdobyć akceptację rówieśników;
- przyłącza się do dręczycieli w obawie, że samo może zostać ofiarą;
- samo doświadczyło przemocy i próbuje zemścić się na prześladowcach;
- opublikowało krzywdzący materiał o kolegach pod wpływem impulsu, silnych emocji i teraz tego żałuje;
- nie zdaje sobie sprawy z tego, że stosuje zachowania cyberprzemocowe.

Badania pokazują, że najliczniejszą grupę stanowią sprawcy, którzy wcale nie mieli zamiaru wyrządzić komuś krzywdy, a po prostu nie przewidzieli skutków swoich działań. Umieszczając w sieci treści dotyczące innej osoby myśleli, że to tylko żart. Są przerażeni, gdy dowiadują się, jak bardzo kogoś skrzywdzili.

i ZAPLANUJ DZIAŁANIE

To, jakie kroki będziesz musiał podjąć, w dużej mierze zależy od tego, z jakiego powodu twoje dziecko zaangażowało się w agresywne działania wobec kolegów. Innej interwencji wymaga dziecko, które postępuje nieświadomie lub samo było prześladowane, a innej takiej, które postępuje z wyraźną intencją wyrządzenia krzywdy drugiej osobie.

PLANUJĄC DALSZE POSTĘPOWANIE WOBEC DZIECKA, WEŹ PONADTO POD UWAGĘ:

- **Rozmiar i rangę szkody:** Jakiego rodzaju treści zostały opublikowane? Czy materiał został upubliczniony w sposób pozwalający na dotarcie do niego wielu osobom? Czy trudno jest wycofać materiał z sieci? itp.
- **Czas trwania:** Czy było to długotrwałe działanie, czy pojedynczy incydent?
- **Świadomość czynu:** Czy działanie było zaplanowane, a dziecko było świadome, że wyrządza krzywdę koledze?

PAMIĘTAJ! CELEM TWOJEJ INTERWENCJI JEST:

- **zatrzymanie przemocy;**
- **wzbudzenie w dziecku refleksji na temat swojego zachowania i zrozumienie krzywdy, jaką spowodowało;**
- **powstrzymanie przed podobnym zachowaniem w przyszłości.**

i WYRAŹ SWOJE OCZEKIWANIA

Porozmawiaj z dzieckiem o jego zachowaniu. Wyjaśnij mu, że to, co robi, to działanie przemocowe, które krzywdzi inne osoby, dlatego nie możesz go akceptować. Starszemu dziecku (nastolatki) wytłumacz, że takie zachowanie może nawet stanowić naruszenie prawa i skutkować poważnymi konsekwencjami.

PODCZAS ROZMOWY:

- Jasno i zdecydowanie zakomunikuj dziecku, że nie będziesz akceptować żadnych form przemocy i zażądaj, aby zaprzestało swojego działania.
- Omów z dzieckiem skutki jego postępowania i poinformuj o konsekwencjach, które zostaną wobec niego zastosowane (także w przypadku, gdyby dziecko kontynuowało przemocowe działania).
- Zobowiąż dziecko do usunięcia z sieci szkodliwych materiałów.
- Wspólnie zastanówcie się nad sposobem zadośćuczynienia i naprawienia krzywdy wobec ofiary cyberprzemocy.

Jeśli widzisz, że twoje dziecko żałuje tego, co zrobiło i chciałoby naprawić sytuację, wspieraj je. Ono też przeżywa w tym momencie trudne emocje i nie jest mu łatwo.

POWIEDZ MU, ŻE:

- od czasu do czasu każdy z nas może dać się ponieść emocjom, stracić panowanie nad sobą i zrobić coś czego potem żałuje;
- jeśli coś takiego mu się przydarzy, zawsze może naprawić swój błąd.

PORADŹ DZIECKU, ABY:

- usunęło materiał z miejsca, w którym je umieściło tak szybko, jak to możliwe;
- poprosiło osoby, do których dotarł materiał, aby nie przesyłały go dalej;
- przeprosiło osobę, której sprawa dotyczy, wyjaśniło jej, dlaczego tak się stało i zapewniło, że usunie krzywdzący materiał.

 MONITORUJ ZACHOWANIE DZIECKA

W trakcie interwencji warto, abyś sprawdzał, czy dziecko realizuje ustalenia umowy i czy nie potrzebuje twojej pomocy. Pamiętaj też o sile pozytywnych wzmocnień i bądź cierpliwy. Praca nad zmianą zachowania to dla dziecka trudne zadanie. Doceniaj jego wysiłki, udzielaj mu informacji zwrotnych i chwal je, jeśli widzisz, że stara się zmienić swoje postępowanie. Pomagaj, jeśli nie radzi sobie z rozwiązywaniem internetowego konfliktu.

